



A & O Beratung

Lovely Christi Zega,
MSc. Psych.

**A & O Beratung ist eine
Online-psychologische
Beratung im Bereich
klinische Psychologie
und Arbeitspsychologie**

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

08.00 – 19.00

Gesprächszeiten

08.00-08.45

09.00-09.45

10.00-10.45

13.00-13.45

14.00-14.45

15.00-15.45

18.00-18.45

19.00-19.45

Heiligkreuz Str. 15

96450 Coburg

Telefon: +49 151 455 44 108

Email: info@a-and-o.com

Website: aoberatung.com

Buchung:

[https://calendly.com/aandomag/](https://calendly.com/aandomag/a-o-beratung)

[a-o-beratung](https://calendly.com/aandomag/a-o-beratung)

Unsere Leistungen

- **psychologisches Gespräch**
Notfallsprechstunde

Psychologisches Gespräch für Sie, die gerade in die Warteliste der Psychotherapie befinden, oder Sie, Ihre psychischen Sorgen nicht durch die Krankenkasse finanzieren möchten. Unser Leistungsspektrum umfasst u.a. Angststörung, Depression, Dysthymie, Panikattacke, Suizid, Sucht, Bipolare Störung, Essstörung, Zwangsstörung, Burnout, psychologische Schlafstörung, usw. Das Gespräch findet hauptsächlich Online statt. Wenn Sie Bedarf ein Gespräch vor Ort haben, können Sie unsere Praxis in Coburg besuchen. Erstgespräch: 50€
Psychologisches Gespräch: 65€

- **Eignungsdiagnostik**

Nach dem Motto "Wer sein Hobby zum Beruf macht, muss man nie wieder arbeiten" ist Eignungsdiagnostik die Lösung. Sie möchten mehr wissen, um welchen Beruf oder Bereich Sie besser passen? Lassen Sie sich testen und beraten. Egal, ob Sie für die Ausbildung oder Studium entscheiden, kann eine Online-Eignungsdiagnostik klare Antwort für Ihre Zukunft geben. Bei Bedarf

kann auch ein Gespräch zur Erklärung des Ergebnisses vom Test Online oder vor Ort in Coburg stattgefunden werden. Eignungsdiagnostik: 35€

- **Webinar**
Selbstentwicklung

Möchten Sie selbst entwickeln? Möchten Sie mehr über Sie wissen? Möchte Sie neue Horizonte erschließen? Nehmen Sie dieses ganztägiges Webinar teil.

Teilnahmegebühr: 50€
Ermäßigung: 25€

- **Webinar** **soziale Kompetenzen**

Möchten Sie soziale Situationen besser einschätzen, sodass Sie prompt reagieren und sagen können? Möchten Sie flexibler kommunizieren zu können, nicht nur auf Beziehungsebene, sondern auch auf Inhaltsebene? Nehmen Sie dieses ganztägiges Webinar teil.

Teilnahmegebühr: 50€
Ermäßigung: 25€

- **Sonstiges**

Mit Psychologie kann man auch mal lachen. Unter die Marke "Velycious" verkaufen wir auch einige lustige günstige Waren. Besuchen Sie uns auf Insta @velycious.clothings.